

Распорядок дня для получателей социальных услуг

07:00	Подъем
07:30 – 8:40	Утренняя гигиена Посещение социальными работниками комнат проживающих и оказание необходимой помощи
8:40 - 9:00	Утренняя гимнастика
09:00 – 9:30	Завтрак Медицинский осмотр
09:30 – 13:00	Прием лекарств Социально-культурные мероприятия (досуг) Прогулки на свежем воздухе (по состоянию здоровья)
13:00-13:30	Обед
13:30-14:00	Прием лекарственных препаратов
14:00-16:00	Тихий час
16:00-16:30	Полдник
16:30-18:00	Свободное время Прогулки на свежем воздухе (по состоянию здоровья)
18:00-18:30	Ужин
18:30-19:30	Прием лекарственных препаратов
19:30-20:30	Просмотр телепередач
20:30-21:00	Прием кисломолочных продуктов
21:00-21:30	Подготовка ко сну
22:00-7:00	Ночной сон